2月 祝日スタジオ・ホットヨガアリーナスケジュール

		—	•				
		11日(金)				23日(水)	
9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ	9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ
10			0.00 15.00	10			0.00 15.00
20 30			9:20-15:20	20 30			9:20-15:20
40				40			
50			エンジョイアリーナ	50			エンジョイアリーナ
10:00		10:15~11:15	エンフョイア・ソーノ	10:00 10			エンフョイア・ケーナ
20			卓球 テニス バスケ	20		10.00 11.00	卓球 テニス バスケ
30 40		ホットベーシック ★	バトミントン サッカー	30 40		10:30~11:30	バトミントン サッカー
50		^		50		ホットベーシック	
11:00	11:00~12:00	JURI		11:00	11:00~11:45	*	
10 20	太極拳		エスタ会員様は無料	10 20	FIGHTOO	kumi	エフタク 早様 は無料
30	···		エクダ云貝依は無科	30	117.00 (1.00		エスタ会員様は無料
40 50	ひらい まさよ			40 50	麻植		
12:00			エスタ会員外	12:00	12:00~12:45		エスタ会員外
10	12:15~13:15		一般のお客様	10	ポルドブラ		一般のお客様
20 30	フラダンス		未就学児:無料	20 30	ال		未就学児:無料
40	···		.h	40	平島	10.5010.50	.h⇔⇔+c.com
50 13:00	イザベル	13:00~14:00	小・中学生:550円	50 13:00	13:00~14:00	12:50~13:50	小・中学生:550円
10			高校生以上: 1,100円	10		ホットビギナー	高校生以上:1,100円
20 30	13:30~14:20	リラックスヨガ ★	でご利用頂けます。	20 30	HIP HOP	*	でご利用頂けます。
40				40	<u> </u>		
50 14:00	燃やせ脂肪初級	kumi		50 14:00	島津	川原	_
10	<u></u>			10	14:15~15:00		
20	荒木			20	ZUAPA"		
30 40				30 40	SVMBA		
50				50	山田		
15:00 10				15:00 10	ЩШ		
20				20			
30 40				30 40			15:40-16:40
50				50			
16:00 10		16:00~17:00		16:00 10		16:00~17:00	キッズ体操
20		浮腫ケア		20		背面ケア	.
30	16:45~17:45	*	16:45-17:45	30 40		*	<u>許斐</u> 16:45-17:45
40 50	4歳~小学4年生	浮津		50		浮津	
17:00	ダンス		ジュニア体操 (初級)	17:00			ジュニア体操 (初級)
10 20				10 20			
30	美々		許斐	30			許斐
40 50	17:50~18:50		17:50~18:50	40 50			
18:00	小学5年~中学生			18:00			
10 20	ダンス		ジュニア体操 (中級)	10 20			
30				30			
40 50	美々		許斐	40 50			
50 19:00				50 19:00			
	,	 	 -				

祝日営業時間

ジムフロア

9:00~18:30(19:00閉館)