

5月 祝日スタジオ・ホットヨガ アリーナスケジュール

5日(日)				6日(月)			
9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ	9:00	スタジオ	ホットヨガ	アリーナ
10			9:00-18:30	10			9:00-18:30
20				20			
30				30			
40				40			
50				50			
10:00			エンジョイアリーナ	10:00			エンジョイアリーナ
10		10:00-11:00	卓球 テニス バスケット	10		10:00-11:00	卓球 テニス バスケット
20		エナジーフロー	バドミントン サッカー	20		アロマリンパ	バドミントン サッカー
30		★★		30		★	
40	10:30-11:30	hitomi		40		Satomi	
50	インナービューティー			50			
11:00	ヨガ		エスタ会員様は無料	11:00	11:00-11:45		エスタ会員様は無料
10	Tomomi			10	 ZUMBA	11:15-11:45	
20				20	ルミ子	リラクソヨガ30/★	
30				30		Satomi	
40	11:45-12:30			40			
50				50			
12:00	 ZUMBA	12:00-13:00	エスタ会員外	12:00	12:00-13:00		エスタ会員外
10	清塘	ホットベーシック	一般のお客様	10			一般のお客様
20		★	未就学児:無料	20	 LaKunva		未就学児:無料
30			小・中学生:550円	30			小・中学生:550円
40		Tomomi	高校生以上:1,100円	40	ネデル		高校生以上:1,100円
50			ご利用頂けます。	50		13:00-14:00	高校生以上:1,100円
13:00				10		ホットベーシック	ご利用頂けます。
10				20		★	
20				30			
30				40		小俣	
40				50			
50				14:00			
14:00	14:15-15:00			10		14:15-14:45	
10	初級エアロ			20		ストレッチヨガ30/★	
20				30	14:30-15:30	小俣	
30	松岡			40	インナービューティー		
40				50	ヨガ		
50				15:00	あゆみ		
15:00				10			
10				20			
20				30			
30				40			
40				50			
50				16:00			
16:00		16:30-17:30		10			
10		ホットアロマ		20			
20		★		30			
30		hitomi		40			
40				50			
50				17:00			
17:00				10			
10				20			
20				30			
30				40			
40				50			
50				18:00			
18:00				10			
10				20			
20				30			
30				40			
40				50			
50				19:00			
19:00							

祝日営業時間

ジムフロア

9:00~18:30 (19:00閉館)